

Saada Travel

Tours y Excursiones por Marruecos

YOGA EN EL DESIERTO



Marruecos es el país de los sentidos, de los colores, de los olores y los sabores por eso se convierte en un lugar idílico para la práctica de ejercicios como el yoga y lograr la relajación en un entorno de ensueño.

Además de la práctica de yoga, también les ofrecemos visitar lugares del Marruecos rural bereber, pueblos nómadas, pueblos en las montañas, paisajes llenos de contrastes, mercados tradicionales; aventuras en lugares exóticos, como oasis, palmerales, alojamientos con encanto; experiencias como los paseos en camello, picnics en oasis, tomar el té con familia de nómadas... Y por supuesto, muy buen rollo entre los que vamos a COMPARTIR ESTA EXPERIENCIA.

Qué hay que traer :

- Ropa cómoda para la práctica del yoga.
- No hace falta saco de dormir, ni sábanas, ni toalla. El campamento y riads están perfectamente equipados.
- Pero sí la esterilla para la práctica del yoga.
- Es recomendable traer crema solar e hidratante (por el clima seco).
- Un pañuelo grande, tanto para los ejercicios como para la cabeza (aunque quien quiera tendrá la oportunidad de comprarlo allí).
- Pero lo más importante es, traer las ganas de pasarlo bien y mucha, mucha alegría.